

DOMENICA 14 MAGGIO 2017

38a VAI COME VUOI

Corsa su strada competitiva - 10 km-valida per il Gran Prix UISP 2017

Partenza:ore 9.15 all'interno del Parco di Villa Serra-Manesseno

8 euro percorso lungo/ 4 euro ridotto 3km- Pacco gara ai primi 300 iscritti

Preiscrizioni fino alle ore 12 di sabato 13 Maggio sul sito

www.gscsantolcese.com

Le iscrizioni potranno essere effettuate anche la mattina della gara fino alle ore 8.45

Ritrovo: a partire dalle ore 8.00 all'interno del Parco Villa Serra - V.Levi Manesseno

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE a cura dell' UISP

**Percorso lungo(10Km):Partenza ed arrivo Parco Villa Serra
itinerario Manesseno-Arvigo-Piccarello e ritorno**

TRAGUARDO VOLANTE AL KM 5 "Memorial ANDREA BIFULCO"

Percorso corto (3 km):Villa Serra-Via Levi- Villa Serra

Deposito borse, assistenza sanitaria, controlli e ristori previsti lungo il percorso e all'arrivo

disponibile il servizio di massaggi gratuito

a cura del "Centro Valetudo" di Paolo Agresta

Nell'ambito della manifestazione, sul percorso di 3km si terrà la

RUN FOR PARKINSON'S 2017

con partenza alle ore 9,20

ritrovo presso il parco di Villa Serra alle ore 8,30

PREMIO AI PRIMI TRE ASSOLUTI/E: CESTO ALIMENTARE

PRODOTTI IN NATURA PER I PRIMI TRE DELLE SEGUENTI CATEGORIE

CATEGORIA	10 KM			ETA	3 KM	
	FEMMINILE	MASCHILE			BAMBINE da 0 a 9 anni:	BAMBINI da 0 a 9 anni:
UNDER 35	1999-81	1999-81		Anni 16/34	1° classificata coppa + medaglia	
SENIORES D-35	1980-76	1980-76		Anni 35/39	dalla 2a all' 8a medaglia	
SENIORES E-40	1975-71	1975-71		Anni 40/44	BAMBINI da 0 a 9 anni:	
SENIORES F-45	1970-66	1970-66		Anni 45/49	1° classificato coppa + medaglia	
VETERANI G-50	1965-61	1965-61		Anni 50/54	dal 2° all' 10° medaglia	
VETERANI H-55	1960-56	1960-56		Anni 55/59	RAGAZZE da 10 a 15 anni:	
VETERANI I-60	1955 e prec.	1955-51		Anni 60/64	1° classificata coppa + medaglia	
VETERANI L-65	----	1950-46		Anni 65/69	dalla 2a all' 8a medaglia	
VETERANI M-70	----	1945 e prec.		Anni 70 e oltre	RAGAZZI da 10 a 15 anni:	
Saranno inoltre premiati i primi 3 gruppi numerosi con trofei interni a ricordo delle persone che hanno fatto la storia del nostro Gruppo.					1° classificato coppa + medaglia dal 2° all' 10°medaglia	

La competizione è riservata ai tesserati Uisp e Fidal ed agli atleti liberi in possesso di certificazione medico sportiva per attività agonistica in corso di validità e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento, disponibile nel sito www.gscsantolcese.com

ALBO D'ORO MASCHILE

2011 - Brignone Valerio	2003 - Sanna Armando	1995 - Abou El Wafa	1987 - Valeri Renzo
2010 - Brignone Valerio	2002 - Sanna Armando	1994 - Apicella Marco	1986 - Minà Piero
2009 - Giorgianni Andrea	2001 - Porro Roberto	1993 - Stagnitto Angelo	1985 - Pari Marco
2008 - Chihuaoui Ridha	2000 - Ambrosino Mauro	1992 - Abou El Wafa	1984 - Grasso Silvano
2007 - Castrillejo Unai	1999 - Porro Roberto	1991 - Apicella Marco	1983 - Lombardo Giuseppe
2006 - Pastorino Massimo	1998 - Ambrosino Mauro	1990 - Rebora Damiano	1982 - Roberto Antonio
2005 - Sanna Armando	1997 - Apicella Marco	1989 - Puggioni Antonello	1981 - Corrias Roberto
2004 - Rossi Mauro	1996 - Stagnitto Anqelo	1988 - Medica Vittorio	1980 - Parodi Piero